



SAFE @ BAT & GO UPDATE – 8 JUNI

RICHTLIJNEN VOOR BASEBALL- EN SOFTBALL
TIJDENS CORONA

Laura Vanbecelaere
info@vbsl.be

INLEIDING

Beste sporter, trainer, clubbestuurder

net als de rest van de wereld wordt Vlaanderen bedreigd door een coronavirus dat al duizenden levens heeft gekost. Zonder de maatregelen van de overheid en zonder de inspanningen die we zelf hebben geleverd, zouden nog veel meer mensen gestorven zijn.

Ook de sport werd aan banden gelegd. We zitten nu in de fase waarbij het virus uitdooft, maar als we niet oppassen, dan zal het zeker opflakkeren.

Sport en beweging zijn heel belangrijk, niet alleen voor onze gezondheid maar ook voor ons geestelijk en sociaal welzijn. Daarom hebben de verantwoordelijken van de sportsector er ook op aangedrongen mensen geleidelijk weer meer kansen te geven om zich sportief uit te leven. Dit proces is nu aan de gang. We hebben al meer sportieve mogelijkheden dan enkele weken geleden, gelukkig maar.

Toch moeten we er samen voor zorgen dat de sportwereld niet de aansteker van een nieuwe coronapiek wordt. Zolang er geen trefzeker medicijn of geen vaccin is tegen covid-19, zullen we dus voorzichtig moeten blijven. Daarom vragen we alle sporters en alle sportbegeleiders om de regels te volgen en niet op zoek te gaan naar achterpoortjes of trucs om die regels te omzeilen.

Hoe je ook sport, het belangrijkste is dat je thuis blijft als je mogelijke coronasymptomen hebt en dat je voor, tijdens en na het sporten anderhalve meter afstand houdt. Doe dat voor je eigen gezondheid, maar ook voor de gezondheid van je medesporters en alle andere mensen met wie je in contact komt.

Sporten is inderdaad belangrijk, maar niet belangrijk genoeg om mensenlevens te riskeren.

Bovenstaande tekst kan je terugvinden in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector. De tekst werd opgemaakt door de klankbordgroep waarin verschillende actoren van de sportsector (VSF, Sport Vlaanderen, Sport en Keuringsartsen, GEES, ...) de heropstart van onze geliefde hobby's hebben voorbereid.

Als Vlaamse Baseball en Softball liga onderschrijven we graag bovenstaande tekst, graag willen we aan alle clubs vragen om de tekst ook te onderschrijven en duidelijk zichtbaar te plaatsen op hun website en maximaal bekend te maken bij hun sporters.

ALGEMEEN

Wettelijk kader

Op woensdag 3 juni, nam de nationale veiligheidsraad een nieuwe stap in het versoepelen van de maatregelen met betrekking tot Corona en de beoefening van sport- en clubactiviteiten.

Bij deze nieuwe maatregelen werkt men voortaan vanuit een nieuw standpunt waarbij vanaf heden vrijheid de regel is en wat niet mag de uitzondering is en beschreven wordt.

Individueel gedrag 6 gouden regels:

1. De hygiëneregels blijven essentieel
2. Buitenactiviteiten moeten waar mogelijk de voorkeur krijgen. Als dat niet kan kunnen activiteiten indoor plaatsvinden, maar moet de ruimte voldoende verlucht worden.
3. Er moeten extra voorzorgsmaatregelen worden genomen voor mensen die tot een risicogroep behoren. Er wordt een charter opgesteld voor ouderen die vrijwilligerswerk doen om hun meer duidelijkheid te geven over de activiteiten die ze veilig kunnen doen
4. De veiligheidsafstand van 1,5 meter blijft gelden, behalve voor:
 - a. mensen binnen hetzelfde gezin
 - b. voor kinderen jonger dan 12 jaar onderling
 - c. voor mensen met wie er nauwer contact is, d.w.z. de uitgebreide bubbel.

Wie de veiligheidsafstand niet kan respecteren, moet een mondmasker dragen

5. Het is mogelijk om wekelijks met 10 verschillende personen nauwer contact te hebben, bovenop de gezinsleden (= uitgebreide persoonlijke bubbel). Dit is een individueel recht, de 10 personen mogen elke week veranderen
6. Groepsbijeenkomsten* worden beperkt tot maximaal 10 personen, inclusief kinderen. Dit is voor alle bijeenkomsten, ongeacht ze thuis of buitenhuis plaatsvinden (bijv. park of restaurant).
 - * Voor de sportsector zijn tijdens het georganiseerd trainen andere aantallen van toepassing
 - Heden: max. 20 personen inclusief trainers/begeleiders
 - Vanaf 1 juli: max. 50 personen inclusief trainers/begeleiders

Specifieke regelgeving sportsector:

8 juni:

- **Contactloze** sporten kunnen hervat worden, indoor en outdoor, amateur of professioneel, competitie en training.
- **Contactsporten** moeten altijd beperkt worden tot “contactloze” trainingen
 - **-12 jaar: zonder social distance beperkingen, alle oefenvormen toegestaan**
 - **+12 jaar: inachtnaam social distance 1,5 meter**
- **Max. 20 personen (incl. trainer/begeleider) – geen toeschouwers**
- **Horeca** kan heropstarten, onder strikte voorwaarden. Dit is eveneens van toepassing op clubhuizen, deze moeten dezelfde regels volgen als andere horecazaken.

1 juli:

- Wat sport betreft is **alles weer toegestaan, geen social distance beperkingen** op voorwaarde dat protocollen worden nageleefd.
- **Max. 50 personen (incl. trainer/begeleider) – max. 200 zittende toeschouwers**

VOOR CLUBS

Zorg dat volgende zaken beschikbaar zijn:

- Zorg voor desinfecterende producten
 - Aan de ingang van het veld, dug-outs, clubhuis, toiletten
- Zorg voor duidelijke communicatie en signalisatie zodanig dat iedereen zijn/haar verantwoordelijkheden kent.

Hou volgende zaken gesloten:

- Kleedkamers en douches
- Dug-outs blijven gesloten, laat spelers hun materialen naast de dug-outs of achter de omheining plaatsen

Volgende zaken mogen heropenen:

- Toiletten mogen open, zorg wel voor voldoende hygiëne en desinfecteer op regelmatige basis.
- Horeca, clubhuis mag heropenen vanaf 8 juni, mits het volgen van de geldende richtlijnen betreffende de horeca.
Specifiek betreffende horeca, zie hieronder punt horeca.

Terrein

- Geef enkel toegang tot het terrein aan aangesloten spelers/begeleiders.
 - Toeschouwers blijven verboden
- Onderhoud van het terrein – maak duidelijke afspraken met de ploegverantwoordelijken inzake het onderhoud van het terrein.
 - Slepen/Keren van terrein – desinfecteer handen voor en na gebruik van materialen
- Werk een duidelijk plan uit betreffende de circulatie, dit om de nodige social distance min. 1,5 meter te bewaren.

Horeca

Wens je als club je kantine te heropenen, dranken of catering aan te bieden, dit kan en mag vanaf 8 juni.

- Je dient hiervoor wel de strikte regelgeving te volgen waar alle horecazaken aan gebonden zijn. Deze regels kunnen jullie terugvinden via volgende link: [FOD ECONOMIE](#) en [Horeca Vlaanderen](#).
- Eén van de maatregelen kan tegemoetkomen aan de noden van een sportkantine, met name:

"Er wordt verplicht zittend geconsumeerd. Consumeren aan de bar of rechtstaand is niet toegestaan. In zeer kleine ondernemingen uitgebaat door één persoon zonder personeel kunnen bestellingen aan de toog geplaatst worden door de referentiekant, steeds met respect voor de afstand van 1,5 meter met en tussen de klanten."

- De meeste sportkantines hebben geen vast personeel, dus kan daar deze regel worden toegepast en kan men aan de toog bestellen mits respect van de afstandsregel.
- Aanbeveling is het cashless betalen zo veel mogelijk te stimuleren.

REGELS VOOR BASEBALL- EN SOFTBALLSPELERS

Volg het algemene principe van Safe @bat & Go

- Je hebt enkel toegang tot de trainingen van de club als je aangesloten bent, breng je lidmaatschap met de club in orde.
- Toeschouwers zijn niet toegelaten tot en met 30 juni. Vanaf 1 juli zijn toeschouwers opnieuw toegelaten onder strikte voorwaarden (max. 200 en zittend met social distance).
- De kleedkamers, douches zijn gesloten, de toiletten kunnen opnieuw toegankelijk zijn.

Denk aan hygiëneregels voor, tijdens en na het spelen

- Hygiëneregels blijven essentieel!
- Voel je je ziek, blijf thuis.
- Respecteer de social distance van minstens 1,5 meter, (arm + batlengte).
 - Voor -12 jarigen vervallen de regels betreffende social distance, alle oefenvormen zijn toegestaan
 - Voor de +12 jarigen blijven de regels rond “contactloze” sportbeoefening gelden
 - Aanbeveling: tracht deze groepen leeftijdsgroepen ook praktisch gescheiden te houden in aparte bubbels op de trainingen.
- Was minstens 2 keer je handen en droog ze af met papieren doekjes:
 - Voor het spelen & na het spelen
- Geef geen handshakes, high fives, kussen of omhelzingen en neem geen selfies.
- Moet je hoesten of niezen? Doe dat dan in je elleboog.
- Kauwgom, tabakswaars (dip) of zonnepitten zijn op en rond het veld verboden om spuwen te voorkomen.
- Breng je eigen drinkbus met (sport)drank mee naar de club.
- Gebruik bij voorkeur je enkel je eigen materialen.
 - Bij gebruik gemeenschappelijke materialen, pas de hygiëneregels toe
- **Huidcontact met de materialen is opnieuw toegestaan, mits de nodige hygiëne wordt voorzien**
 - Persoonlijke hygiëne:
 - Was/desinfecteer je handen voor, tijdens en na de training
 - Minstens voor en na de training
 - Tijdens de training na contact met eigen huid of bij contact gemeenschappelijke materialen
 - Bijv. batting, throwing, na wissel oefenpartner, ...
 - Materialen:
 - Ballen: desinfecteer deze voor en na de training.
 - Batten: bij wissel tussen verschillende spelers
 - Helmen: bij wissel tussen verschillende spelers
 - Sporttechnische materialen: potjes, kegels, ... voor en na de training

Regels tijdens het spelen

- Training volgen kan in groepen van max. 20 personen (incl. trainer(s), begeleider(s)).
 - De max. capaciteit van het terrein wordt bepaald a ratio van 1 persoon/30m². Met andere woorden meerdere groepen van max. 20 personen zijn gelijktijdig mogelijk op 1 terrein, indien de oppervlakte van het terrein dit toelaat.

- Laat deuren/poortjes van de terreinen open of op een kier staan. Zo hoeft het handvat niet aangeraakt worden met de handen.
- Toeschouwers zijn niet toegelaten.
- Vermijd alle onnodige aanrakingen van je lichaam met de omheining, cages, schermen. Heb je toch per ongeluk de omheining, cage of een van de schermen aangeraakt? Desinfecteer die zone dan meteen.
- Gebruik je eigen handdoek om je zweet af te vegen.

Regels na het spelen

- Mogelijk is de horeca, het clubhuis opnieuw open, volg hierin de algemeen geldende regels betreffende de horeca en respecteer de regels van de club.
- Op dit moment vervalt de sportactiviteit en bijhorende contactbubbel van 20 personen en wordt de gouden regel van max. 10 contacten per week van toepassing.
- Toeschouwers zijn niet toegelaten tot en met 30 juni. Vanaf 1 juli zijn toeschouwers opnieuw toegelaten onder strikte voorwaarden. Voor 30 juni mogen enkel spelers jonger dan 12 jaar begeleid worden door een coach, 1 ouder of meerderjarig begeleider.

REGELS VOOR TRAINERS

RICHTLIJNEN VOOR TRAINERS

- Je hebt een voorbeeldfunctie als trainer dus zorg dat je heel goed op de hoogte bent van de Safe @bat & Go richtlijnen.
 - Zorg ervoor dat deze te allen tijde correct nageleefd worden.
- Bereid je (aangepaste) training heel goed voor.
 - Zorg er bij de lesopbouw voor dat alle oefeningen mogelijk zijn met social distancing.
 - Houd 1.5 meter afstand met alle lesvolgers.
 - **Kan je de 1,5 meter niet garanderen, dan wordt het dragen van een mondmasker aangeraden.**
- Gebruik het minimum aan didactisch materiaal (ballenton en markeringen) en zet alles indien mogelijk op voorhand klaar op het terrein.
- Gebruik potjes/kegels om de wachtrijpositie duidelijk te maken waarbij er 1.5 meter afstand wordt gehouden.
- Training geven kan aan groepen van max. 20 personen (incl. trainer(s) en begeleider(s)).
 - Vanaf 1 juli zou dit uitbreiden naar groepen van maximaal 50 personen.
- Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen.
- Stop de training tijdig, voorzie ruimte voor opruim en desinfectie van het materiaal.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van het materiaal (bv. desinfecteer de ballen, potjes, ander didactisch materiaal, ...).
 - **Ballen kunnen gemeenschappelijk aangeraakt worden in les- en trainingssituaties, zorg echter dat voldoende hygiënische maatregelen worden genomen (handen wassen/desinfecteren voor, tijdens en na training, ballen desinfecteren voor en na gebruik)**
- Onderhoud terrein, volg hierin de afspraken die je met de club maakte.

AFSPRAKEN MET DE SPELERS

- Start de training met de nodige afspraken:
 - Check of je spelers op de hoogte zijn van de algemene hygiënische maatregelen en de Safe @ bat & Go-richtlijnen die gelden voor het recreatief spelen (zie boven).
 - Iedereen blijft steeds op minstens 1.5 meter afstand van elkaar.
 - De nieuwe spelers mogen het terrein pas betreden als de vorige spelers het terrein hebben verlaten.
- Toeschouwers, begeleiders of ouders zijn niet toegelaten op de club tijdens de training.

OEFENVORMEN

- **-12 jarigen geen beperking inzake oefenvormen**
- **+12 jarigen zorg voor “contactloze” oefenvormen**
 - Tag Plays verboden – geen oefenvormen waarbij lopers uitgetikt worden tussen of op basen – geen contact tussen baserunners/veldspelers toegestaan.
 - Batter/Catcher – laat de Catcher extra tijdens de oefenvormen extra afstand nemen zodanig dat de minimale social distance van 1,5 meter gevrijwaard blijft.
 - Werpen/vangen – minimale afstand tussen de spelers = 1,5 meter.
 - Tossen & hitten – minimale afstand tussen tosser & hitter = 1,5 meter.

CONTACT

Heb je vragen omtrent de maatregelen twijfel dan niet en contacteer de Vlaamse Baseball en Softball Liga. We zijn in constant overleg met de bevoegde instanties zodoende we deze maatregelen kunnen blijven opvolgen en up-to-date houden.

Email: ...