



SAFE @ BAT & GO

RICHTLIJNEN VOOR BASEBALL- EN SOFTBALL
TIJDENS CORONA

Laura Vanbecelaere
info@vbsl.be

REGELS VOOR CLUBS

MAAK JE ACCOMMODATIE CORONA PROOF

Zorg dat volgende zaken beschikbaar zijn:

- Zorg voor desinfecterende producten
 - Aan de ingang van het veld
 - Aan dug-outs
 - Aan de toiletten indien ze afgezonderd zijn van clubhuis en kleedkamers
- Hang de affiche over de verantwoordelijkheden van de spelers duidelijk zichtbaar aan de ingang van de club en aan elk terrein.

Verwijder volgende zaken op en rond het terrein:

- Verwijder alle vuilnisbakken of maak ze onbruikbaar.
- Verwijder alle zitbanken of maak ze onbruikbaar
- Verwijder sproei installaties/materiaal van het terrein als ze niet automatisch ingesteld

Sluit volgende zaken:

- Sluit het clubhuis en de kleedkamers.
- Sluit de dug-outs af, laat de spelers hun materiaal naast de dug-out of achter de omheining plaatsen om minstens 1,5 meter van elkaar.
- Sluit de speeltuin af.
- Sluit het terras goed af en verwijder al het terrasmeubilair.
- Sluit het sanitair af.
 - Uitzondering: Toiletten mogen open blijven als de club kan garanderen dat er voldoende hygiëne gewaarborgd kan worden en de kleedkamers en het clubhuis afgesloten zijn. Als dat niet kan, moeten de toiletten gesloten blijven. VBSL communiceert naar de leden dat de toiletten gesloten zijn.
- Beperk toegang tot het didactisch materiaal (bv kegels, ballen, schermen, ...). Enkel toegang voor de trainers mogelijk.

TERREIN

- Er mag enkel outdoor gespeeld worden.
- Geef enkel toegang tot het terrein aan aangesloten spelers/begeleiders.
- Onderhoud van het terrein – maak duidelijke afspraken met de ploegverantwoordelijken inzake het onderhoud van het terrein.
 - Slepen/Keren van terrein – desinfecteer handen voor en na gebruik van materialen
 - Sproeien van terrein – enkel door sproeiverantwoordelijke club, niet door spelers.
- Spelen met verlichting kan enkel als 1 van de volgende zaken gerealiseerd kan worden:
 - De verlichting is automatisch gestuurd
 - De verlichting kan door 1 persoon van de club aangestuurd worden.
 - Als er handcontact nodig is om de verlichtingsknoppen te bedienen, moet er een desinfecterend product aanwezig zijn op elke locatie van de besturingsknoppen om na gebruik te desinfecteren.

REGELS VOOR BASEBALL- EN SOFTBALLSPELERS

Volg het algemene principe van Safe @bat & Go

- De club wordt enkel benut voor het baseball- en softball training.
- Het clubhuis, de kleedkamers en de toiletten zijn gesloten.
- Er mag enkel outdoor gespeeld worden.
- Spelers zijn enkel welkom op de club tijdens hun training onder begeleiding van een trainer
 - Dit wil zeggen dat spelers op max. 5 voor hun training arriveren en nadien ook onmiddellijk naar huis moeten gaan.
- Je hebt enkel toegang tot de trainingen van de club als je aangesloten bent, breng je lidmaatschap met de club in orde.

Denk aan hygiëneregels voor, tijdens en na het spelen

- Voel je je ziek, blijf thuis.
- Respecteer de social distance van minstens 1,5 meter, (arm + batlengte).
- Was minstens 2 keer je handen en droog ze af met papieren doekjes:
 - Voor het spelen & na het spelen
- Geef geen handshakes, high fives, kussen of omhelzingen en neem geen selfies.
- Moet je hoesten of niezen? Doe dat dan in je elleboog.
- Kauwgom, tabakswaren (dip) of zonnepitten zijn op en rond het veld verboden om spuwen te voorkomen.
- Breng je eigen drinkbus met (sport)drank mee naar de club.

Houd rekening met volgende regels vóór dat je gaat spelen:

- Vermijd huidcontact – rechtstreeks contact tussen huid en materialen.
- Gebruik bij voorkeur enkel je eigen materialen.
- Verplicht gebruik van handschoenen
 - Werphand – verplicht gebruik van handschoen (batting glove, wegwerphandschoen, dunne handschoen).
 - Vanghand, bij gebruik eigen handschoen – geen extra maatregelen.
 - Vanghand, bij gebruik clubhandschoen – verplicht gebruik van handschoen (batting glove, wegwerphandschoen, dunne handschoen).
 - Batting – verplicht dragen van handschoenen, beide handen.
- Batten
 - Eigen bat – bij voorkeur, geen extra maatregelen te nemen naast het dragen van handschoenen
 - Club bat – naast het verplicht dragen van handschoenen bij wissel bat tussen verschillende spelers de bat steeds ontsmetten.
- Helmen
 - Eigen helm – bij voorkeur, geen extra maatregelen te nemen
 - Clubhelm – gebruik van een haarnetje per speler en ontsmetten van helm bij wissel tussen verschillende spelers
 - Algemeen – beperk oefenvormen waarbij helmen nodig zijn.
- Ballen
 - Geen rechtstreeks contact tussen huid en bal toegestaan – gebruik handschoenen is verplicht.
 - Ontsmet alle ballen na de training

Regels tijdens het spelen

- Training volgen kan in groepen van max. 20 personen (incl. trainer(s), begeleider(s)).
 - De max. capaciteit van het terrein wordt bepaald a ratio van 1 persoon/30m². Met andere woorden meerdere groepen van max. 20 personen zijn gelijktijdig mogelijk op 1 terrein, indien de oppervlakte van het terrein dit toelaat.
- Laat deuren/poortjes van de terreinen open of op een kier staan. Zo hoeft het handvat niet aangeraakt worden met de handen.
- Toeschouwers zijn niet toegelaten.
- Vermijd alle onnodige aanrakingen van je lichaam met de omheining, cages, schermen. Heb je toch per ongeluk de omheining, cage of een van de schermen aangeraakt? Desinfecteer die zone dan meteen.
- Gebruik je eigen handdoek om je zweet af te veegen.
- Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen.
- Sproei de terreinen niet zelf. Enkel de clubs zelf mogen de sproei installaties bedienen.

Regels na het spelen

- Er zijn geen vuilbakken aanwezig op de club, neem je afval dus mee naar huis.
- Ga na je sessie onmiddellijk richting auto/fiets en ga naar huis.
- Heb je vragen of opmerkingen?
Contacteer dan
- Tel.....

REGELS VOOR TRAINERS

RICHTLIJNEN VOOR TRAINERS

- Je hebt een voorbeeldfunctie als trainer dus zorg dat je heel goed op de hoogte bent van de Safe @bat & Go richtlijnen.
 - Zorg ervoor dat deze te allen tijde correct nageleefd worden.
- Bereid je (aangepaste) training heel goed voor.
 - Zorg er bij de lesopbouw voor dat alle oefeningen mogelijk zijn met social distancing. Houd 1.5 meter afstand met alle lesvolgers.
- Gebruik het minimum aan didactisch materiaal (ballenton en markeringen) en zet alles indien mogelijk op voorhand klaar op het terrein.
- Gebruik potjes/kegels om de wachtrijpositie duidelijk te maken waarbij er 1.5 meter afstand wordt gehouden.
- Training geven kan aan groepen van max. 20 personen (incl. trainer(s) en begeleider(s)).
- Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen.
- Stop de training tijdig, voorzie ruimte voor opruim en desinfectie van het materiaal.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van het materiaal (bv. desinfecteer de ballen, potjes, ander didactisch materiaal, ...).
- Onderhoud terrein, volg hierin de afspraken die je met de club maakte.

AFSPRAKEN MET DE SPELERS

- Je spelers zijn enkel welkom op de club voor de training en moeten onmiddellijk na de training opnieuw naar huis.
- Start de training met de nodige afspraken:
 - Check of je spelers op de hoogte zijn van de algemene hygiënische maatregelen en de Safe @ bat & Go-richtlijnen die gelden voor het recreatief spelen (zie boven).
 - Iedereen blijft steeds op minstens 1.5 meter afstand van elkaar.
 - De nieuwe spelers mogen het terrein pas betreden als de vorige spelers het terrein hebben verlaten.
- Toeschouwers, begeleiders of ouders zijn niet toegelaten op de club tijdens de training.

OEFENVORMEN

- Tag Plays verboden – geen oefenvormen waarbij lopers uitgetikt worden tussen of op basen – geen contact tussen baserunners/veldspelers toegestaan.
- Batter/Catcher – laat de Catcher extra tijdens de oefenvormen extra afstand nemen zodanig dat de minimale social distance van 1,5 meter gevrijwaard blijft.
- Werpen/vangen – minimale afstand tussen de spelers = 1,5 meter.
- Tossen & hitten – minimale afstand tussen tosser & hitter = 1,5 meter.

CONTACT

Heb je vragen omtrent de maatregelen twijfel dan niet en contacteer de Vlaamse Baseball en Softball Liga. We zijn in constant overleg met de bevoegde instanties zodoende we deze maatregelen kunnen blijven opvolgen en up-to-date houden.

Email: ...